

# Sich mit neuen Gefühlen ganzheitlich heilen. Erfahrungen mit Selbstheilung sammeln. Eine wohlwollende Art, deiner Autonomie und Selbstbestimmung mehr Raum zu schenken



<b>Workshop</b>	Auf Anfrage
<b>Ort</b>	Je nach Möglichkeiten
<b>Preis</b>	Selbsteinschätzung: CHF 150 - 320.-

Vergleichbar mit dem Wind, der die Blätter eines Baumes berührt - erfassen Deine Gefühle jede Zelle Deines Körpers. Das bedeutet, **Gefühle können uns sowohl krank als auch gesund machen**. Wer gut mit seinem Körper verbunden ist, findet in seinem Alltag viele Arten von Bestätigungen für dieses intuitive Wissen. Auch die moderne Wissenschaft liefert immer mehr Hinweise, die diese Erkenntnis bekräftigen.

Tief verletzende Erfahrungen lösen sehr „laute Gefühle“ aus, deren Schwingungen während Jahren aufrechterhalten bleiben. Wie ein Dauersturm lassen sie bis heute den Baum und die Blätter erzittern, auch, wenn für das Alltagsbewusstsein die Erinnerung an das Geschehene schon lange nicht mehr zugänglich ist.

Konsequenzen daraus können **Beschwerden physischer oder psychischer Natur sein**. Deshalb ist es vorteilhaft zu verstehen, dass im Grunde genommen nicht das damalige Ereignis die lauten Gefühle ausgelöst hat, sondern wie das Erlebte, damals und bis heute, gedeutet wurde und immer noch wird. Es ist nicht das Ereignis an und für sich, sondern die erlebten Gefühle, wie das unendlicher Hilflosigkeit, gemeiner Ungerechtigkeit oder nicht liebenswürdig zu sein, die schmerzhaft waren und bis heute in unseren Zellen schwingen. Damals konnte das Ereignis nicht anders gedeutet werden. Mit der Methode „*Sich mit neuen Gefühlen ganzheitlich heilen*“ sind wir heute in der Lage das schmerzhaftes Erlebnis neu zu deuten und so heilende Schwingungen in unsere Zellen einzuladen und wirken zu lassen. **Die krankmachende emotionale Verletzung kann sich auflösen und die Heilung Platz in unseren Zellen finden**.

In diesem Workshop sammelst Du Erfahrungen in Selbstheilung an Hand eines konkreten „Projekts“.

1. Du fokussierst die Beschwerden, die Du auflösen willst und beschreibst das neue Erleben, dass Du stattdessen spüren willst.
2. Deine Intuition zeigt Dir die Verbindungen zwischen Deinen heutigen Beschwerden und Deiner emotionalen Verletzungen.
3. Du übst wohlwollend Kontakt mit einer prägenden Szene aufzunehmen.
4. Du übst die prägende Szene mit einer neuen Weisheit zu deuten, so dass sich befreiende und heilende Schwingungen in Bewegung setzen dürfen.

Gefühle wirken bis tief in den Zellen hinein und strahlen auch nach aussen. So kann sich durch neue Gefühle eine neue Wirklichkeit entwickelt, die wiederum im Alltag durch die Sinne erfahrbar ist.

Neugierig? Bist Du offen und willst Deine Selbstheilungskompetenzen stärken und deiner Autonomie und Selbstbestimmung mehr Raum schenken? Dann heisse ich Dir willkommen.

## Programm

Samstag, 09:30 bis ca. 19:30 Uhr

### 1. Vorbereitungen

- Deine optimistische Gewissheit stärken, mit der Suche nach positiven Erfahrungen, die die Grundlagen der Methode bestätigen (fünf Menschenbilder, Selbstwirksamkeit, Ganzheitlichkeit)
- Das Beschreiben der Beschwerden
- Die Formulierung des Projektes (Zieles)
- Mir meine Heilung erlauben (Zustandsmanagement, Übereinkunft mit mir definieren, inneres Einverständnis prüfen, innerer Ort der Heilung gestalten, wenn nötig Neukalibrierung Deines Projektes).

2. Mit Deiner Intuition prägende Szenen aufspüren und eine davon auswählen.

3. In der prägenden Szene das Schmerzbild vergegenwärtigen und die Gefühle aufdecken, die neue Schwingungen brauchen.

4. Mit Deiner Intuition hilfreiche Ressourcen entdecken.

Sonntag, 09:30 bis ca. 16:30 Uhr

1. Die Transformation. Das Aktivieren der Ressourcen führt zu einem neuen Verständnis und ermöglicht neue Gefühle.

2. Eine neue Schwingung darf sich einstellen. Prüfung der Wirkung.

3. Versöhnung mit sich selbst, bzw. mit anderen Beteiligten.

4. Wie weiter (Lerntagebuch, Optimierung, Umgang mit Ehrenrunden)

## Preise

Workshop Beitrag nach Selbsteinschätzung: CHF 150 - 320.-

Inkl. 2 mal 30 Min. Fernbegleitung (Telefon) oder 1 mal 60 Min. Begleitung in der Praxis, nach dem Workshop.

Exkl. Verpflegung und Übernachtung

## Information Workshop und Anmeldeformular anfordern

+41 (0)71 298 27 74, info[at]agae.ch

Max. 8 Teilnehmer

## Örtlichkeit

Zentrum beim Kreisel, St. Gallerstrasse 34a, 9320 Arbon

## Vertiefungsmöglichkeit

- Austauschgruppe (1 mal/Monat in Wittenbach)
- Einzelbegleitung (Wittenbach)
- Erste Stufe: Kompetenzen stärken. Gewusst wie! Erfahrungen mit NLP-Formaten sammeln. (Rabatt 50% bei Wiederholung)
- Zweite Stufe A: Muster ändern. Gewusst wie! Erfahrungen mit NLP-Formaten sammeln.
- Zweite Stufe B: Ängste und Phobien zähmen. Gewusst wie! Erfahrungen mit NLP-Formaten sammeln.
- Dritte Stufe: Mit Gegensätzen des Lebens friedlich tanzen. Erfahrungen mit Facticity sammeln.

[info@agae.ch](mailto:info@agae.ch)

[www.agae.ch](http://www.agae.ch)

[www.facebook.ch/agaech](https://www.facebook.ch/agaech)

Michel Klein

**andere Gefühle – anderes Erleben**

Offene Praxis für ein neues Bewusstsein

## Voraussetzungen für die Teilnahme

Du möchtest hartnäckige Muster auflockern und wünschst Dir mehr Autonomie und Flexibilität durch die Steuerung Deiner Gedanken, Gefühle und Deines Verhaltens oder Du bist einfach neugierig. Die wichtigste Voraussetzung ist: **Dir zu erlauben, Neues über Dich selbst zu entdecken.**

Die Methode basiert darauf, dass gegenwärtige Beschwerden ihre Wurzeln in einer emotionalen Verletzung in der Vergangenheit haben. **Deshalb sollte die Bereitschaft da sein, schmerzhaft Szenen aus der Vergangenheit zu beleuchten.**

Du wirst dafür behutsam vorbereitet und übst zuerst einen Wohlfühlort zu installiert und zwischen einem assoziierten und dissoziierten Erleben zu wechseln.

Wenn Du vermutest, dass Deine Beschwerden mit einem Trauma in Verbindung stehen oder weisst, dass dies so ist, ist es wichtig, dass Du Dich vor Deine Anmeldung mit mir in Verbindung setzt, damit wir zusammen entscheiden ob der Workshop ein passendes Setting für Dein Heilungsprojekt bietet.

Für Menschen, die an einem disharmonischen Zugang zur Realität, an einer Persönlichkeitsstörung leiden oder regelmässig Psychopharmaka zu sich nehmen, bietet dieser Workshop nicht das geeignete Setting. In diesem Fall wäre eine persönliche Begleitung besser geeignet. Dies sollte dann in Absprache mit anderen involvierten Gesundheitsfachpersonen stattfinden. Wenn Du unsicher bist, schildere mir Deine Situation und lasse uns einen passenden Weg finden.

## Wichtige Hinweise

Einflussfaktoren, die sich positiv auf die Heilung auswirken sind u.a. ein wohlwollender Umgang mit sich selbst, ein unterstützendes Umfeld, eine wertschätzende Begleitung sowie die Bereitschaft für seine Heilung aktiv zu sein.

Damit die gewünschte Heilung Raum finden und geschehen kann, sollen Blockaden aufgelöst und ein neues Gleichgewicht hergestellt werden. Dies kann dank der Verständigung zwischen den bewussten und unbewussten Anteilen eines Menschen und seines Umfeldes geschehen. Deine intuitive Intelligenz ist dabei eine wichtige Voraussetzung um dieses Vorgehen zu mobilisiert.

Deine intuitive Intelligenz hat Zugang zu Deinem gesamten Repertoire an Erinnerungen, kann mit Deinem inneren Kern Kontakt aufnehmen, lauschen, zu hören, Bilder erkennen und deinem Innern Stimme verleihen. Schritt für Schritt darf sich die Verletzung Deiner Seele zeigen und Deine Heilung erscheinen.

Die Erfahrungen zeigen, dass ganzheitliche Ansätze gute Erfolge bei chronischen sowie psychosomatischen Beschwerden haben können. Bei akuten Beschwerden ersetzt der Besuch des Workshops nicht die ärztliche Abklärung.

## Die Grundlage der Didaktik ist...

ein Bündnis zwischen intuitivem Spüren und rationalem Vorgehen einzugehen, um Gefühle, Verstand und Handlungen in Einklang zu bringen. Daraus entstehen kraftvolle Kompetenzen, deren Zusammenspiel Dich womöglich zum Staunen bringen.

Du bist eingeladen, in einer wohlwollenden und wertschätzenden Begegnung, ohne Richtig oder Falsch – Deinen Erfahrungsschatz zu erweitern und Dich neugierig auf den Weg zu machen.

Im Plenum werden Wissen vermittelt, eventuell Demonstrationen durchgeführt, Feedbacks geteilt und Fragen gestellt. Übungen finden in kleinen Gruppen statt und ermöglichen praktische Erfahrungen zu sammeln.